

Häirenuputeenus on päästnud tosina eaka elu

Medi häirenuputeenus on olnud kõikjal Eestis kättesaadav üle kahe ja poole aasta. Uurisime, mis puhkudel häirenupp abivajajaid aidanud või isegi nende elu päästnud on.

Häirenupp on äärmiselt lihtne ja töökindel ning võimaldab kutsuda abi olukorras, kus seda muul viisil teha ei õnnestu. Üldjuhul on häirenupu kasutaja eakas või liikumispuudega inimene, kes võib oma kodus kasvõi lihtsalt kukkuda ja omal jõul mitte püsti saada. Või ähvardab teda tõsisema terviserikke oht, mille puhul on abi saabumise kiirus kriitilise tähtsusega. Häirenupp on randmel või kaelas olev väike, mugav ja veekindel kellatooline nupuke. Lisaks paigaldatakse koju spetsiaalne käed-vaba hoolekandetelefon, nii et õnnetuse või terviserikke korral piisab isegi teisest toast appi hüüdmisest. Inimesel endal ei pea olema mingit sidevahendit, vajadusel kasutatakse mobiilivõrgus toimivat seadet. Nupuvajutusega algatatud häirekõne jõuab Medi kõnekeskuse operaatorini, kes vajadusel inimese lähedase - nt sugulase, naabri või hooldaja - appi saadab. Häirenupulahendusi on mujal maailmas osutatud juba üle 30 aasta. Eestis toimib üleriiklik Medi häirenuputeenus alates 2010. aasta kevadest, teenust osutatakse kõikides maakondades ja valdades, isegi väikesaartel. Üle kahe ja poole aastaga on hädasid lahendatud ja abilised koju saadetud ligi 300 korral, sealhulgas üle kümne kiirabi ja kaks politsei väljakutsut. Tosi- nal korral on päästetud inimese elugi.

Suurimaks tunnustuseks on alati kasutajate ja abi saanute endi kogemused. Õnnelikult lõppenud juhtum on rääkida Torma valla sotsiaaltöötaja Eha Vesikol: „Medi häirenupp on järjekordselt oma olemasolu õigustanud ja elu päästnud. Meie

valla memme, kellel nupp käel, tabas ühel ööl tõsine terviserike, mis ei lubanud tal isegi liigutada ega tõusta. Nupule suutis ta ikkagi vajutada ja operaatoriga suhelda. Kohale kutsuti kiirabi ja in- formeeriti ka poega, kes saabus välisust avama. Memm on tänaseks paranenud ja kodus tagasi. Ta on väga tänulik ja leiab, et kui tal selline abi- vahend on, jääb ta ka talveks koju. Mul on tõesti hea meel, et ta sellisel moel abi sai!”

Alati ei pea olema isegi häirenuppu vajutanud, et tunda end oma kodus üksinda kindlamalt ja julgemalt. Selle kohta on tabavalt öelnud Laeva valla hoolealune Natalja: “Kui oled üksik ja vana, ei oska paremat asja tahtagi. Mul pole veel nupu abi vaja läinud, aga hoopis kindlam tunne on küll. Isegi vargaid ei karda enam. Ei oskagi enam ilma punase nuputa olla. Mobiili ei kannu ju igal sammul kaasas, nupp on kodus alati käel.” Tema sõnu kiidab ka Laeva valla sotsiaalnõunik Maire Jõgi: „Medi häirenuputeenus on kindlasti vajalik ja kergendab oluliselt sotsiaaltöötajate koormust eakate ja puuetega inimeste osas. Suurimaks plussiks on turvatunde loomine ja seda nii hoo- lealusele, tema lähedastele kui ka vastutavatele ametnikele. Hindame Medi häirenuputeenust va- jalikuks, toimivaks ja kvaliteetseks.”

Häirenupp tagabki hingerahu ka kõikidele lähe- dastele, kes oma kallitest eakatest hoolivad. Kui üldjuhul on teenuse tellijad kohalikud omavalitsus- ed, siis üha sagedamini leidub teadlikke lähedasi, kes oma kallitele vanematele või vanavanematele Medi häirenupu valivad. Selle põhjuse on ilmekalt välja toonud ise Otepääl elav proua, kelle eakas ema elab Viljandi külje all: “Kuna ema elab 80 km kaugusel ja on vana, valutab süda tihtilugu, kui ei õnnestunud teda telefonitsi kätte saada. Nüüd on

Medi häirenuputeenus mõned kuud olnud ja selle aja jooksul on ka reaalselt olnud vaja abi kutsuda. Aitäh, et selline teenus ka Eestis olemas on!”

Teine põnev ja Eestis uudne abivahend on au- tomaatne ravimidosaat. Lihtsasti käsitataval seadmel on 28 ravimilahtrit, kuhu hooldaja või sugulane tabletid asetab. Määratud kellaaegadel annab ravimidosaat helisignaali märku, et on aeg tablette võtta. Siis tuleb seadmel olevast avausest tabletid käele kukutada. Heli vaikib ja seade jääb järgmist tähtaega ootama. Selle, jällegi mujal maailmas laialt kasutatava koduse lahendu- se ülesanne on tagada, et unustamakippuv eakas õigel ajal õige ravimi saab. Seade välistab üledo- seerimise ja vale ravimi võtmise. Mitmete haigus- te puhul on ju ravimi õigeaegne võtmine äärmiselt kriitiline ja hoiab ära vägagi traagilised tagajärjed.

Eakate ja ka laste iseseisvaks toimetulekuks oma kodus on loodud ka elektripliidi valvur. Seade mõõdab pliidiil tulevat kuumust ja sisselülitamise aega ning lülitab pliidi välja enne kui temperatuur ohtlikult kõrgeks muutub või määratud aeg kätte jõuab. Sellega hoiab pliidiavalvur ära pliidi sisse- lülitatuks unustamisest tekkida võiva tulekahju ning aitab säästa inimeselusi ja vara. Eriti vajalik on pliidiavalvur ühisköörides, sotsiaalkorterites ja -majades ning üksinda elavatel eakatel.

Kes oma kallile eakale sugulasele kindlustun- net pakkuda soovib, pöördugu julgelt Medi häi- renuputeenuse poole telefonil 661 8181, e-postil info@medi.ee või kodulehe www.medi.ee kaudu. Samuti tasub küsida Medi häirenuputeenust oma linna või valla sotsiaalosakonnast.

Lisainfo: Meditech Estonia / telefon 661 8181
info@medi.ee / www.medi.ee / www.häirenupp.ee



**Te ju soovite, et
teie eakas lähedane
tunneb end ka
üksinda kodus
kindlalt?**



Häirenuputeenusega tagate
oma lähedasele kindlustunde
ja endale hingerahu.

Küsi lisa!
tel 661 8181
info@medi.ee
www.medi.ee

