



Kas teate, et ükski kodus olles juhtub rohkem saatuslikke õnnetusi kui liikluses?



Kui hoolite oma lähedastest, kinkige neile turvalisem elu!

Häirenuputeenusega saate tagada oma lähedastele kindlustunde ja endale hingerahu. Õnnetuse või terviserikke korral on abi ühe nupuvajutuse kaugusel.

Küsige lisa!
tel 661 8181
info@medi.ee
www.medi.ee



Häirenuputeenus tagab turvatunde ja võib päästa elu

Medi häirenuputeenus on päästnud mitme eaka elu ja on võimaldanud hätta sattumise korral kiiresti abi kutsuda.

„Taevalle tänu, et mul häirenupp käe peal oli. Ilma selleta mind täna poleks,” on üksinda oma Harjumaa talus elav 77-aastane Kalju õnnelik. Medi häirenuputeenus on nüüdseks juba kaks aastat üle Eesti hättasattunud aidanud.

Häirenupu kasutajad on üldjuhul eakad, kel tervis võib alt vedada. Paljud eakad kuuluvad riskirühma, kellel on erinevad tervisehäda, nagu näiteks tasakaaluhäired, kõrgvererõhk, südameveresoonehaigused, suhkruhaigus, astmahood, insuldi- ja infarktioht. Neist hädadest hoolimata lubab häirenuputeenus eakal või liikumiskõuetega inimesel kauem ja turvalisemalt oma kodus elada, selle asemel et kümneid kordi kallimasse hooldekodusse kolida.

„Eriti liikumispuudega inimesele on häirenupp asendamatu abivahend,” ütleb Eesti Liikumispuudega Inimeste

Liidu tegevjuht Auli Lööke. Ta teab ratastoolis noori, kes on oma kodus hätta sattunud, sest ei saa ratastooli tagasi. „Mobiil on küll mõne meetri kaugusel, aga nuta või naera, selleni ei ulatu.” Lööke arvates on häirenupp kindlam ja mugavam lahendus, kui tunde abituna oodata. Kui on üldse lootust, et keegi tuleb.

Lihntne kasutada

Häirenupu tööõhimoote on väga lihtne ja inimesel ei pea selleks ühtegi sidevahendit olema. Koju paigaldatakse spetsiaalne telefoniseade. Käel või kaelas tuleb kanda veekindlat ning mugavat häirenuppu. Juhul kui inimesega juhtub kodus või selle lähiümbruses õnnetus, millest levinuimad on kukkumised, ja ta vajab kõrvalist abi kas või uuesti püsti saamiseks, tuleb vaid nuppu vajutada. Oma mure saab ta ära rääkida hoolekandetelefonil operaatorile käedvabastusteemi vahendusel.

Ööpäevaringne operaatorkeskus reageerib vastavalt tekkinud olukorrale ja helistab vajaduse korral hättasattunu usaldusisikutele. Appi saadetakse nupuomaniku sugulane, naaber,

sõber või hooldaja – mõni lähedane, keda ta usaldab ning kellel on üldjuhul ka hoolealuse kodu varuvõti.

Vajaduse korral kutsutakse kohe välja ka kiirabi, päästeamet või politsei. Kiirabi operatiivne väljakutse on päästnud kahel korral Hiiu maakal elava 86-aastase vanaproua elu. Operatsiooni järel kodus olles tekkisid tal tuisistused ja telefonini küünitamine võinuks lõppeda traagiliselt. Häirenupu vajutamise saai ta oma olukorrast otse voodist teada anda ning abi kutsuda.

Politsei on Medi häirenuputeenuse hoolealuseid külastanud õnneks vaid ühel korral. Türil elaval proual tekkis soovimatu külalisega tüli raha pärast, mis päädis rüselusega. Telefoniga helistamine oli sel puhul välistatud, ent häirenuppu suutis südikas proua siiski vajutada. Kiiresti saabunud politseinikud lahendasid olukorra ning edasine oht ja tõsisem kahju hoiti ära.

Maailmas edukas

„Õnnetused juhtuvad eakate ja puuetega inimestega enamasti siis, kui nad on üksinda kodus. Sageli pole kedagi mitmeid tunde või lausa päevi appi tulemas,” viitab õnnetuste statistikale Medi häirenuputeenust osutava ettevõtte juhatuse liige Paavo Ala. Tema sõnul on arenenud sotsiaalteenustega ühiskondades, näiteks Skandinaavias ja USA-s, isiklik häirenuputeenus üle 30 aasta miljonid inimesi aidanud. Seda võetakse kui tavapäraselt ja normaalselt hoolekandeteenust. „Nii peabki see olema ja ühel heal päeval saab nii olema ka Eestis,” usub ta. Samal ajal tunnistab Ala, et kuigi häirenupp on



Eestiski elusid päästnud ning tuhandetele eakatele ja puuetega inimestele hädavajalik, tuleb näha vaeva ja selgitada häirenuputeenuse olulisust harjumuspärase sotsiaalteenuste kõrval.

Küsimus on sageli just rahalistes valikutest ehk millist teenust, kellele ja mis mahus kohalik omavalitsus otsustab võimaldada, on määrganud Medi häirenuputeenuse asjus omavalitsustega suhtlevad haldurid. Seepärast hindavad nad kõrgelt seda, et kõik omavalitsused, kes on Hasartmängumaksu Nõukogust toetust taotlenud, on seda ka saanud. Toetus on aidanud häirenuputeenust käivitada näiteks Türi, Anija, Vändra, Laeva ja Lihula vallas. Põlva maavalitsus tegi 2011. aastal koostööd Eesti Haigekassa traumade ennetamise projektiga. Nagu ülejäänud maailmas leidub ka Eestis üha enam hoolivaid inimesi, kes oma vanematele või vanavanematele häirenupuseadme soetanud. Sellega tagavad nad vanemale kindlustunde ja endale ning kõigile lähedastele meelerahu.